

CANTO RODADO  
ANA GAITERO

## HÁLITO

En un rincón de la plaza de Santa Ana hay una escultura que se llama Hálito. Es una obra del artista ceutí Diego Segura afincado en León, en el pueblo de Genicera, desde los años 80. Es el único recuerdo que León tributa a Buenaventura Durruti, el leonés más universal de todos los tiempos.

En estos días de cálido otoño, en los que Mariano Rajoy se sucede a sí mismo sin sudar una gota de agua y el PSOE sale de la investidura herido de gravedad, anda el callejero leonés en revoltijo porque hay una propuesta ciudadana para que haya más nombres de mujeres en las placas de las calles y plazas públicas.

En el Ayuntamiento de León no sabían cómo digerir el envite de León en Común y echaron mano de los sabios técnicos que, al momento, elaboraron la receta mágica para esquivar la propuesta: Desenterrar los nombres antiguos de las calles apropiadas por personajes franquistas.

### La disputada calle

Pero viene el pasado y les da un torzazo con el caso de la disputada calle de Fernando de Castro, un cura de Sahagún, doctor en Teología y catedrático de Filosofía, rector de la Universidad Central de Madrid y senador por León en varias legislaturas. De Castro Pajares fue impulsor de asociaciones para la abolición de la esclavitud y a favor de la educación de las mujeres y.

El clérigo, que pronuncióla famosa frase «el protestantismo conduce, vía recta, al socialismo; el catolicismo a la civilización» acabó abandonando el sacerdocio y alineado con el discurso krausista. A su muerte fue enterrado en el cementerio civil de Madrid. Del callejero de León fue desterrado en los años 50. Y nadie se ha atrevido a devolverle a su sitio, la calle Roa de la Vega.

El PSOE le dio calle nueva en el área 17, junto al centro comercial. Así hizo borrón y cuenta nueva.



AHORA QUE HABÍAN  
LOGRADO QUE NADIE  
PIDA UNA CALLE PARA  
DURRUTI EN EL  
AYUNTAMIENTO NO  
SABEN CÓMO ZAFARSE  
DE LA IDEA DE DAR  
VIALES A MUJERES

Los nombres de las calles importan. Y mucho. Sólo hay que ver lo que se las trabajan los patricios de la ciudad. Son parte de la memoria pública. Ahora que se quiere abrir paso a las mujeres, más allá de los rincones dedicados a Josefina Aldecoa, Faustina Álvarez, Julia Morros, Teresa Monge, María Sánchez Miñambres o Clara Campoamor y otras pocas...

En esta ciudad donde hay dos parques que llevan el nombre de Juan Morano, donde tiene calle hasta algún constructor, las mujeres no alcanzan el 4% del callejero. Ahora que han conseguido que nadie pida una plaza para Durruti, en el Ayuntamiento no saben cómo zafarse de la propuesta de dar viales a las mujeres.

### No es no

Y sin embargo la memoria de muchas mujeres que apenas conocemos, como la de Durruti y la de Fernando de Castro, forman parte de ese hálito de resistencia y de coraje que ha ido cambiando el rumbo de la historia con ese ritmo tan desacompañado de un paso de adelante y dos atrás.

Ayer se levantaron dos leonesas en el Congreso para decir no a Rajoy: Margarita Robles, diputada del PSOE por Madrid, y Ana Marcello, de Unidos Podemos por León. Aurora Flórez, la diputada del PSOE por León, se alineó con la abstención propulsada por el golpe de los patricios del partido.

Nueve mujeres y seis hombres, sin contar a Pedro Sánchez, se han rebelado contra el mandato de un comité convocado *ad hoc* para entregar el Gobierno al PP. Que las mujeres tomen posiciones en las calles es tan importante como que tengan sitio propio en la política. El 'no es no', lema acuñado por las mujeres como bandera de la libertad sexual, es un referente de ética y compromiso en la política nueva. La política caduca es la obediencia debida y la que sacrifica al pueblo para contentar al Ibex. Al tiempo.

VANESSA  
CARREÑO

## LO QUE CREES, LO CREAS

Nunca fui capaz de tirarme de cabeza a la piscina. Cada vez que iba a hacerlo me veía a mí misma cayendo en plancha. ¿Tenía menos capacidad que el resto? No. Lo que pasaba es que justo antes de tirarme me decía a mí misma que no iba a poder, que me iba meter un planchazo y que no me saldría. Era mi propia profecía autocumplida.

Porque lo que nos pasa es consecuencia directa de lo que estamos pensando. Y si cuando hacemos algo lo hacemos pensando que el resultado va a ser malo, provocamos ese resultado. Ya sea en una entrevista de trabajo, cuando conoce a alguien o en un examen, si centra la atención en meter la pata, aumenta las probabilidades de que eso pase. Es decir, lo que piensa, lo atrae.

Por ejemplo, si va a esa entrevista pensando que no vale y que seguro que no le cogen, transmitirá unos nervios y una inseguridad que harán que, efectivamente, no le cojan. Porque poner el foco en sus miedos y en sus debilidades hace que actúe de una determinada mane-



ra. Y eso condiciona que sus resultados sean unos u otros.

Así que, si quiere dejar de ponerse límites, aquí tiene tres claves que pueden ayudarle:

Ponga su GPS en positivo. Por ejemplo, en vez de pensar "seguro que no digo más que tonterías", repítase en voz alta que va a estar tranquilo. Recuerde que el pensamiento positivo es como un músculo. Cuanto más lo usa, más se fortalece.

Piense en lo que quiere que pase. Visualícelo con todo lujo de detalles: lo que dirá, lo que hará, lo que sentirá y cómo responderá si hay algún imprevisto. Dedique diez minutos al día a visualizar cualquier situación que le genere miedo o ansiedad.

Confíe en la vida. Es curioso pero cuando uno espera lo mejor de la vida y de las personas, eso es lo que obtiene. Por supuesto que no significa que todo vaya a ir bien sólo por confiar. También tendrá que hacer algo, pero si lo hace desde el miedo, la desconfianza o la negatividad, tendrá muchas menos probabilidades de acertar.

Recuerde que lo que cree, lo crea. Así que elija qué creer para crear la vida que desea.

www.coachingtobe.es



## DE LA TRAGEDIA AL MILAGRO

ANDRÉS ABERASTURI

Después de seguir con una paciencia franciscana los debates sobre la investidura y a la espera de lo que ocurra, uno tiene pocas esperanzas de que esta legislatura dure más que los sueños de una noche de otoño. Ni el PSOE tiene a día de hoy ánimos para transigir mucho ni un líder que aglutine un proyecto ilusionante. Al contrario. Y Rajoy lo sabe y ojalá no caiga en la tentación de aprovechar la ocasión sino de todo lo contrario.

No va a ser fácil, claro, pero me niego a creer que, pese a todo, no exista esa posibilidad: la de que los dos grandes partidos sean capaces de asentar, con los cambios que sean necesarios, lo que los antisistema llaman «régimen del 78».

Tampoco puede ser tan difícil: se trata simplemente de terminar lo pendiente, fundamentalmente el Título VIII de la Constitución. También es imprescindible cambiar lo necesario, desde una Ley Electoral que tampoco gusta a casi nadie al absurdo continuado de una Cámara Alta absolutamente inútil y por tanto prescindible. Porque las promesas de cambio del Senado ya no se las cree nadie y ahí sigue sin aportar nada aunque llevándose una buen pellizco del dinero de todos. De la misma forma habría que cambiar ya la ley de sucesión de la monarquía en la parte que todos están de acuerdo: mientras haya monarquía, no puede haber machismo caducado. Por último, hay que consensuar lo indispensable: Y todos sabemos qué es: una ley de educación capaz de

resistir todo el Siglo XXI. Y de una vez por todas una ley donde la financiación de los partidos quede resuelta con claridad y para siempre.

Se me dirá que antes hay que aprobar los presupuestos para este año y el techo de gastos y luchar contra el paro y salvar la hucha de las pensiones y tantas y tantas cosas. Lo sé; soy consciente y por eso me he hartado de decir que lo de menos era tener un gobierno si luego no iba a poder gobernar. Ese es el gran problema a corto plazo que se les plantea a los dos partidos y depende de cómo lo resuelvan, se estarán jugando su supervivencia y su futuro. Lo otro sería la guinda después de la tragedia. En tiempos buenos han sido incapaces de solucionarlo; tal vez la necesidad y los votos conviertan lo tragedia en milagro.