



CANTO RODADO
ANA GAITERO

EL AGUJERO

Setecientos curriculum para un puesto de florista es una buena cifra. Un termómetro de la desesperación por encontrar un puesto de trabajo en León. Una prueba de que la provincia está en el agujero. Y con muchos barcos hundidos. El último, Everest. La esperanza de que la plantilla pudiera reflotar el buque insignia de la industria editorial leonesa se ha ido a pique.

¡Ave, Ave! La que va a morir te saluda, parece decir el luminoso que corona el flamante edificio de la editorial liquidada, con una letra ya muerta, y que aún luce en la oscuridad de la noche. Es una ironía que cuando todo parece que nos va a ir tan bien con el tren veloz, venga otra empresa y descarrile.

Apaguen la luz

Así empezó el Emperador. Perdió su AE, luego cerró, lo pagamos todos y acabó perdiendo el luminoso y el nombre durante la restauración de la fachada. Ahora es un barco varado en el centro de la ciudad. Un buque fantasma sin rumbo ni destino. Como ese edificio azul de la calle Ramón y Cajal, con ventanucos como ojos de buey, al que los arquitectos le han puesto una placa con motivo del Día Mundial de la Arquitectura.

Como decían antaño en las cuencas mineras, cuando empezó la reconversión: «El último que salga que apague la luz». Mientras la alta velocidad 'revolucionaria' León, casi tres centenares de trabajadoras y trabajadores caen definitivamente en el agujero del desempleo. Cobrar el subsidio del paro ya era la única esperanza para muchas familias ahogadas por la falta de ingresos durante meses.

«Sí, amigos hay que estar en el agujero para salir del agujero». Así comienza la traca final del espectáculo The Hole que hoy termina su paso por León con gran éxito (especialmente entre el público femenino). La Terremoto de Alcorcón —o quien lo conduzca esta noche— concentrará la descarga final de



MUCHA GENTE EN
LEÓN SE DEJA LA PIEL
PARA SALIR DEL
AGUJERO, MIENTRAS
LOS CUERPOS
POLICIALES HACEN
DESTAPE EN BUSCA DE
MEDALLAS

adrenalina como una telepredicadora en el cénit del discurso.

Se destapan

Un espectáculo divertido, menos pornográfico y más elegante que el destape de jefas y jefes de los cuerpos policiales leoneses disputándose mando, fama y medallas y actuando como si protagonizaran en una serie de televisión. León está en el top de los sucesos más escabrosos y solo faltaba que los policías empezaran a matarse entre ellos.

Mucha gente se deja la piel para intentar salir del agujero en León. Ayer se presentó en la Feria de Productos de León la asociación Kesos de León en busca de una marca de calidad y de la memoria de la industria quesera de la provincia para ponerla en valor. Cada vez son más las iniciativas que escarban en las raíces en busca de sentido e identidad. Ojalá lleguen a buen puerto.

Escuchando voces

Pero si hay alguien que sabe del agujero son las personas que pasan o han pasado por la enfermedad mental. Hay que escuchar sus voces: «Aquí estamos para dar la cara a tantas y tantos que nos dan la espalda», dice el manifiesto con el que reivindicaron ayer, Día Mundial de la Salud Mental, su parte sana y funcional, con emociones, pensamientos y sentimientos y sin etiquetas. Fue emocionante escucharlo en la plaza de la Catedral con la lluvia de fondo y el debut del joven trío musical Emagra como broche final.

The Hole se va: «Hay que vivirlo todo, pero hasta el fondo, a tope; aunque a veces duela, en la salud y en la enfermedad, todos los días de tu puta vida, para que cuando te llegue el momento, puedas gritar a boca llena: sí, amigos, yo he vivido». Y a nuestros pies se abre un socavón que amenaza con enterrar a la provincia bajo una gigantesca mina abandonada por encima de la cual podrán cazar y volar los ricos del mundo.



VANESSA
CARREÑO

APRENDIENDO A CREER

Usted no es libre. Puede que crea que sí, pero no lo es. Le gobiernan sus creencias. Ellas son las que mandan sobre usted, sobre lo que hace y sobre lo que consigue. Unas le limitan y otras le potencian. Todas juntas le dominan. Por lo tanto, trabajar sus creencias es algo imprescindible si quiere tener éxito. Porque según lo que crea, así se comportará. Y, según se comporte, así serán los resultados que obtendrá.

Así que, si quiere labrarse un futuro próspero, más le vale creer esto:

Puedo conseguirlo. Es mucho más importante creer que puede hacer algo que saber hacerlo. Porque si cree en usted y en que puede le aseguro que encontrará el cómo.

Es posible. Creer que algo posible hace que se mueva hacia ello con la actitud de quien va a conseguirlo. En cambio, creer que no es posible provoca parálisis. Por ejemplo, piense en un comercial que cree posible cumplir con sus objetivos de ventas. Esa falta de confianza hará que invierta más tiempo en otras ta-



reas en vez de darse por completo a esa. Y así es como su creencia se convierte en realidad.

Voy a cambiar. El que no cree en el cambio no cambia, por más que se lo proponga. Se queda anclado en el "yo soy así" o "es que llevo tanto tiempo haciendo lo mismo". Y desde ese planteamiento es muy difícil poner en marcha la aptitud y la actitud que le conducirán al cambio.

Me lo merezco. O, lo que es lo mismo, sé lo que valgo, soy capaz de reconocérmelo, creo que me merezco destacar y entiendo que mis éxitos son producto de mi talento, de mi esfuerzo y de mi valía. Y no, esto no está reñido con la humildad.

Puedo superarme. Es decir, puedo llegar más lejos de lo que he llegado o de lo que han llegado otros. Porque muchas veces nuestros límites son más mentales que reales. Pensamos que algo no se puede hacer porque los demás no lo hacen o porque no lo hemos hecho antes.

En definitiva, lo que se diga antes de comenzar algo influirá irremediablemente en sus resultados. O, como decía Sun Tzu, "el vencedor antes de entrar a la batalla ya ha ganado".

www.coachingtobe.es



ANDRÉS ABERASTURI

SERIEDAD, SEÑOR BAÑOS

No hay quién entienda a la CUP que primero anuncia que no apoyará a Mas de ninguna manera y ahora anda por ahí mareando la perdiz, diciendo que no pero sí, que todos son necesarios en el alegre camino hacia la independencia. Pero lo más grave es que en un ataque de sinceridad y coherencia el propio Baños, líder de los anticapitalistas, reconoció que el supuesto plebiscito de las pasadas elecciones lo habían perdido los independentistas. Pues con esos precedentes, resulta que lo que exigen ahora es que el nuevo Parlamento de Cataluña, empiece desde ya mismo a desobedecer al Constitucional, es decir a no cumplir la Ley, es decir a romper la seguridad

jurídica, es decir a gobernar «como si» Cataluña ya fuera independiente.

Y sorprende que sea el mismo Baños y la misma CUP que reconocieron el fracaso en las urnas, los que ahora se suban al caballo presuntamente ganador en escaños -gracias a una ley constitucional- y decidan romper todas las amarras que les atan con el resto del Estado bajo una filigrana dialéctica: «Si el principio de legalidad se opone al principio democrático, prevalece este último» Pero esta solemne declaración del señor Baños, tiene trampas: la primera es que sería válida sólo en sistemas dictatoriales que no es el caso del estado español y en segundo lugar —aun admitiendo el anterior supuesto— en las elecciones catalanas, como ya se ha dicho y el propio Baños reconoció,

no hubo mayoría que apoyara la independencia, al contrario; fueron más los que votaron por partidos no independentistas a los que habría que sumar los que ni votaron y, todo eso, admitiendo además algo inadmisibile: que una mayoría no cualificada fuera suficiente para tomar semejante decisión.

El mundo es lo que es -nos guste o no- y funciona como funciona. Todos sabemos que es manifiestamente mejorable y muchos deseamos mejorarlo, pero parece inmoral condenar a todos los catalanes a una situación tan desastrosa como inevitable. Pero volvemos al principio: lo que no vale es reconocer hace una semana que el supuesto plebiscito se había perdido y venir ahora diciendo y exigiendo todo lo contrario. Un poco de seriedad señor Baños.