

CANTO RODADO
ANA GAITERO

ORGULLO

Terminamos un ciclo con orgullo. Nueve más seis. Quince años. En la escuela pública. En un barrio de León. Orgullo de maestras y maestros. Veri, Marcela, Elisa, Aurora, Rita, Roberto, Antonio, Javier, Carmen... Ana, Manuel, Vicente, Berciano, Amando, Óscar, Mariano, Pilar... Orgullo de proyectos y de procesos. De participación. De ampas y luchas.

De cuando madres y padres, niños y niñas, hicimos piña parando el tráfico para exigir unos accesos dignos a una escuela incrustada entre las piscinas públicas y el campus universitario. De cuando impedimos que una antena de telefonía móvil se erigiera a las puertas del colegio La Palomera.

Un huerto escolar, los cine fórum y lecturas poéticas del Día de la Mujer y aquella obra de teatro Una feliz catástrofe, en la que los ratones nos dan una lección de igualdad con el intercambio de roles tradicionales entre hombres y mujeres. Con Yolanda al frente.

Dice un proverbio africano que para educar a un niño o a una niña hace falta toda la tribu. Y esta gran verdad, que no aparece en ninguna ley, es la única garantía de que la educación tenga éxito. O sea, que ayude a formar personas y no simple mano de obra para que la máquina del sistema funcione.

Una tribu educadora

La escuela, que hasta los pueblos más humildes de León pagaban con orgullo ansiando el progreso para sus jóvenes, tiene mucho que enseñar a una sociedad. Por eso conviene que sus puertas estén abiertas. Que fluya la corriente de dentro para fuera y de fuera para dentro.

En el colegio público Ponce de León, en el corazón histórico del barrio de Santa Marina, se ha creado una tribu. Alumnado, profesorado y familias levantaron en los pasillos del colegio Civilizarte. Un museo escolar que va desde las pinturas rupestres culminando con el románico y el Panteón de los Re-



PARA EDUCAR A UN NIÑO HACE FALTA TODA LA TRIBU Y EN EL COLEGIO PONCE DE LEÓN LO HAN PUESTO EN PRÁCTICA CON SU PROYECTO DE MEJORA 'CIVILIZARTE'

yes de San Isidoro como pieza señora.

Sin dinero

Sin dinero extra y con mucha imaginación, a base de reciclar cartones, tetra bricks y con una caja de témperas por aula, recrearon cuevas y dólmenes, el antiguo Egipto, Grecia y Roma, las civilizaciones precolombinas de América y el románico. Mientras construían, aprendían. Como colofón, al finalizar el curso mostraron la obra a la comunidad educativa. Fueron guías por un día en Civilizarte.

El Ponce ha dado una lección de aprendizaje por la experiencia, cooperación y sostenibilidad. Es para sentir orgullo, sano orgullo, sobre todo en unos tiempos en los que la escuela pública ha pagado el precio de los recortes económicos y del pensamiento.

Hay que izar las banderas del orgullo por esta escuela, que aún conserva cocina propia libre de gusanos y tornillos, donde los escolares pueden adivinar el menú del día por el olfato. Izar la bandera por muchas otras que navegan a pesar de Wert, ese señor que ha trabajado para la OCDE y que será premiado con una bonita puerta giratoria.

Izar banderas

Hay que izar las banderas del orgullo LGTB que los alcaldes del PP de esta ciudad, Silván también, quieren guardar en el armario. Mal empieza a gobernar para toda la ciudadanía sin dar una señal de tolerancia y elegancia permitiendo que la bandera del arco iris, la que representa la lucha por los derechos y la tolerancia de lesbianas, gays, transexuales y bisexuales, ondee en la plaza de San Marcelo.

El prejuicio se impone al orgullo. La discriminación a la civilización. que debe sentir una sociedad que se anticipó a lo que hoy en Estados Unidos se normaliza. El matrimonio entre personas del mismo sexo que España estrenó hace diez años. Sin duda, Pedro Zerolo hoy sonrío. A pesar de Silván.

VANESSA
CARREÑO

FELICES VACACIONES

Llega el verano y casi todos nos tomamos unos días de descanso. Pero, ¿sabemos parar de verdad? Lo cierto es que a veces se nos olvida que, después de un año saturados de tareas, prisas e información, llega un momento en que el cuerpo y la mente necesitan tomarse un kit kat y renovar fuerzas. No sólo es cuestión de descansar y de estar más motivados y preparados para la vuelta al cole, sino que también es un tema de salud y de bienestar.

Así que, si quiere aprovechar el verano para recuperar su energía mental y física, aquí tiene algunas sugerencias:

—Sea flexible. Durante el resto del año queremos que todo salga como pensamos planeado. Ahora es el momento de fluir, de dejar que las cosas sucedan y de mandar de vacaciones a las rigideces y las obligaciones.

—Aproveche para hacer lo que durante el resto del año no puede, como practicar deporte al aire libre, leer o sencillamente tumbarse sin hacer nada, isólo por placer! ¿Sabe que tiene permiso pa-



ra hacer cosas que no sirven para nada? Sólo tiene que dárselo usted.

—Quédese en silencio mental. Deje los asuntos que le preocupan en casa y disfrute del aquí y ahora. Mire el mar, pasee por el campo, respire el aire limpio o chapotee en el agua como cuando era niño. Todo lo demás puede esperar.

—Desconecte para conectar. Llegará un día en que paguemos por desconectar de tantos aparatos. Mientras tanto, puede usar pequeños trucos, como avisar de que no va a estar localizable durante unos días, silenciar el móvil y mirarlo a una hora prefijada o crear una cuenta de correo nueva en la que puedan contactarle si hay algo urgente y abrir sólo esa.

—Y si no puede irse a ningún sitio, lo que sí puede es cambiar su manera de estar en el sitio de siempre. Cambie de horarios, de planes y de rutinas. Pruebe cosas sencillas, como caminar más despacio o escaparse a algún lugar cercano en el que nunca haya estado. Abra bien los ojos y piense cómo podría vivir este verano de una forma diferente.

Feliz renovación y felices vacaciones! Nos vemos a la vuelta.

www.coachingtobe.es



ANDRÉS ABERASTURI

¿QUÉ SALDRÁ DE TODO ESTO?

Resultaba más o menos previsible —para qué engañarnos— pero, pese a todo, los medios fans de Podemos y el PSOE, andan como despistados intentando encontrar razones convincentes para que sin dar su brazo a torcer, admitan la realidad que se va imponiendo. En la derecha pasa un poco lo mismo pero con matices, porque si bien UPyD fue maltratada por los afines al PP, y no digamos por el presidente Rajoy, contra Ciudadanos sólo hubo reproches con la boquita pequeña porque algo había que decir en campaña y se cuidaron más las formas.

Pero en las filas del PSOE las cosas se complican y se complican aún más en las de Izquierda Unida, tanto que ya ni

se sabe si hay o no filas que sigan a Garzón. Pero es que ahí están los archivos y si antes hacía falta ir a la hemeroteca y rebuscar entre periódicos del último año, hoy basta con un «clic» en cualquier ordenador casero para que aparezcan no sólo las citas textuales en boca de los protagonistas sino hasta el solemne tono con que se dijeron en unos tiempos, ay, tan cercanos que no vale siquiera la famosa «descontextualización» a la que siempre se agarran como un salvavidas etéreo los que por una razón u otra dijeron cosas de las que hoy se arrepienten.

La solemne promesa del secretario general del PSOE afirmando tajante que «Podemos es populismo y jamás, ni antes, ni durante ni después de las elecciones (pasadas) pactaremos con el populismo» se disuelva hoy en la realidad de

municipios y comunidades como, por otra parte, no podía ser de otra manera. Lo malo es que con la gente de Podemos han sido los palmeros del PSOE los más beligerantes y ahora se enfrentan a una situación verdaderamente incómoda.

Carmona, que sobre todo es un buen tipo, está entre la espada y la pared, entre la sonrisa que debe poner por imperativo electoral y la que de verdad le saldría si pudiera elegir. Y no sé si me equivoco mucho si afirmo que algo así también le pasa a Carmena cuando ven desde la soledad de sus casas cómo ha quedado el gobierno de la capital. Claro que tanto el uno como la otra podrían dimitir, pero no es fácil decir con Ortega «no es esto, no es esto» y salir de naja. Bueno, decirlo, sí, pero lo de salir ya es otro cantar.