

CANTO RODADO
ANA GAITERO

EL MUSÍN

Parecía un musín. Y ahora le dispensan trato de Don Corleone. A lo que se puede llegar en tan sólo cinco meses como rey del Palacio de los Guzmanes. Hay que ver el mal fario que ha tenido Marcos Martínez. Otros llevan veinte, diez, cinco, quién sabe cuánto tiempo, ¿una eternidad? y como si tal cosa. Pero él, ciento cincuenta días de gracia y directo a la trena.

La justicia ha andado muy lista. Y rápida. Cosa rara. Ahora sí que puede decir el subdelegado del Gobierno que somos los números uno del Ave. No ha hecho falta esperar al 2015 para ver llegar la alta velocidad a León, ¿quién sabe cómo?, y a los túneles de Pajares. Los hay más rápidos.

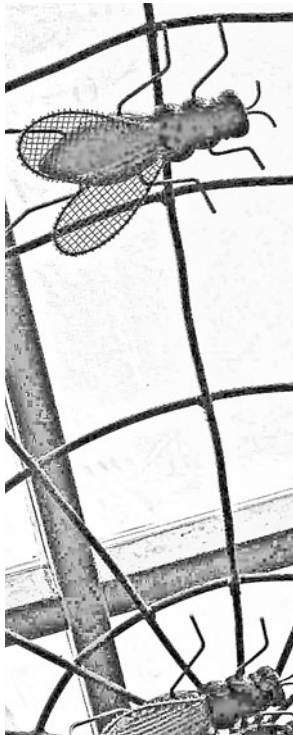
En esto, la provincia, hundida en la miseria de las miserias, parece que ha tenido suerte. Toda la baraka que ha abandonado, como el desodorante, al líder de la ribera del Bernesga. El presidente, irreductible, voce agarrado a las rejas de Soto del Real, como si fueran las de los ventanales de la planta baja del Palacio de los Guzmanes, y se vindica cual rival de Mariano Rajoy o Esperanza Aguirre.

Sainete sólo para hombres

En el PP de León montan un sainete. Se rasgan las vestiduras y preparan un guirigay en la Diputación de padre y muy señor mío. Eduardo Fernández se perfila como un candidato de peso para resolver situaciones de crisis en el partido. La fórmula es sencilla: se mete un poco de cizaña y, hala, a esperar que el veneno haga efecto.

Ha puesto en cuarentena a los diputados. Por si hay más virus sueltos. Por si alguno huele mal. Por sí... la abuela fuma. Con las diputadas no cuenta ni para el purgatorio.

Nadie sabía lo que se cocía en la Diputación y va un juez que busca cuentas en Suiza y encuentra al alcalá de Cuadros entre los cabecillas de una trama de tráfico de influencias. La gente se asusta de ver salir a las ratas de las alcantarillas fo-



HAY QUE SEGUIR
LIMPIANDO EL
MULADAR, SÓLO
AFLORA LA PUNTA Y NI
300 JUECES SON
CAPACES DE RETIRAR
LA INMUNDICIA DE
LOS PALACIOS

rradas con alfombras rojas. Es lo que hay. Con el Monopoly construimos una Comisionópolis.

La semana ha sido grandilocuente. Herrera dio un puñetazo en la mesa y todo. Rajoy pidió disculpas mientras Cospedal rompía todos los periódicos en los que aparecía retratada con Marcos Martínez en la intermunicipal del PP en Murcia. Todos a una, Fuenteovejuna, clamaron justicia contra los corruptos. Airearon contratos millonarios como quien tiente de ropa recién lavada en la cuerda.

Caerán como moscas

Hay que seguir limpiando el muladar. La tarea es desagradable, pero gratificante. Es como quitarse esas moscas molestas que rondan por todas partes por las altas temperaturas de esta nueva estación bautizada como verano. Son insistentes pero llegará un día en que se atontonen y entonces caerán. Como moscas. Unas pocas quedarán atrapadas, durante algún tiempo, en la tela de araña de la justicia.

Lo importante es expulsarlas de las urnas de cristal, porque la corrupción que aflora es la punta del iceberg. Y ni 300 jueces que ponga Rajoy a trabajar a destajo son capaces de limpiar todos los palacios enfangados. Tendrían que hacer acopio de mangueras de presión en lugar de firmar autos.

Ánimas bailarinas

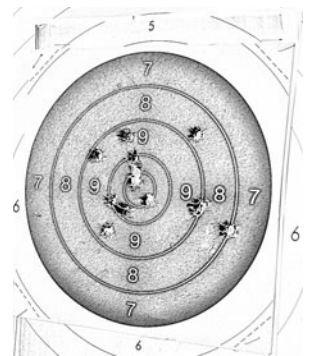
La tarea es ardua. Hay que ir limpiando y construyendo. Sin miedo al frío. Salir de la zona de confort del amodorramiento social. A por las luchas cotidianas, más difíciles y con más recompensa. Son las luchas que empoderan. Ánimo a las ampas que no se resignan a la sopa de gusanos. Ánimo a las familias que exigen a Educación, señor Mateos, haga algo, los apoyos que se merecen sus hijos e hijas con necesidades educativas especiales. Ánimo. Que también es tiempo de ánimas bailarinas. En Gordoncillo se iban al baile después de los oficios de tinieblas.

VANESSA
CARREÑO

INGREDIENTES DE UN BUEN OBJETIVO

Todos hemos soñado despiertos alguna vez. Unos lo hacemos a menudo, otros de pascuas a ramos. Y está muy bien. Soñar genera endorfinas. Pero si te tiras la vida soñando y no logras nada te frustrarás. Por eso, para alcanzar tus sueños, necesitas transformarlos en objetivos. ¿Cómo? Empezando por formular tu objetivo de la forma más concreta posible. No vale decir «quiero mejores condiciones en el trabajo». Tiene que ser algo como «quiero un aumento de 300 euros al mes y trabajar los viernes desde casa».

Otro requisito es que esté expresado en positivo. Porque el cerebro no entiende el no, así que si le dices «no quiero llevar una vida sedentaria y comer mal» lo que capta es «vida sedentaria y comer mal». Por eso, para que se enfoque en lo que quieres, necesitas decirlo en positivo: «quiero hacer deporte y comer sano». Después asegúrate de que es algo que de verdad te motiva y te supone un reto. Vamos, que cuando algo es demasiado fácil nos desmotivamos a



la primera de cambio. Así que busca un objetivo que, dentro de ser realista, te suponga un desafío.

Importantisísimo: si quieres reforzar la motivación, escribe para qué lo haces, lo que te va a aportar, qué va a ser diferente después y qué significado tiene para ti conseguirlo. Y si eres de los que empiezan fuerte y luego flojean, contarlo a los cuatro vientos te ayudará. Diselo a todo el mundo, que sepan lo que te has propuesto, que te pregunten, que les vayas contando. Eso hará que tu compromiso sea mayor.

Otro factor importante es ponerte una fecha tope para lograrlo y dividir ese tiempo en etapas intermedias que te permitan ir viendo y celebrando tus avances. Y, siempre, asegúrate de que es ecológico y que no va a tener repercusiones negativas ni en ti ni en los que te rodean. Eso, que muchas veces se nos olvida, puede hacer que tu objetivo se vaya al garete.

Recuerda, puedes lograr cualquier objetivo que te propongas. Lo primero es que sepas formularlo. Y después, por supuesto, que te pongas a ello. Pero eso ya corre por tu cuenta.

Coaching to be www.coachingtobe.es



INSPIRABLE

ANDRÉS
ABERASTURI

A ver, es que resulta que ya nadie confía en la regeneración democrática ni en los pactos a los que puedan llegar los partidos de siempre para acabar con la corrupción; es que por más que se les ha advertido, no han hecho ni puñetero caso y hasta en plena crisis económica, en plena penuria, han seguido robando no pocos y no poco y el resto callados, mirando hacia otra lado, esperando a que la Justicia sentenciara y presumiendo la inocencia como está obligado en Derecho. Pero el problema no estaba en las instrucciones judiciales —lentísimas: nueve años, diez, doce— de todos esos escándalos ni estaba en los sinvergüenzas mangantes de muchas formas: comisiones, tarjetas, sobre-

suellos, indemnizaciones escandalosas, puertas giratorias, cajas B, artificios contables, EREs que no lo eran, entramados financieros, desvío de fondos, pintorescas fundaciones...

¿Para qué seguir? El problema es que la corrupción se ha incrustado ya en el sistema y bancos, partidos-de-toda-la-vida, sindicatos y patronal comparten la rapiña y la inmoralidad sin que nadie, desde dentro, haya dicho hasta ahora ¡ya está bien!

Demasiado tarde para asustarse y tomar «medidas drásticas» que ni siquiera lo son: ni el PP se atreve con todo lo que tiene ni el PSOE hace nada por explicar lo suyo. Claro, expulsar a los trincones en 24 horas queda bien pero ¿qué pasa con los EREs de Andalucía y la caja B de PP? De eso mejor no hablar.

La alternativa a aquí es Podemos que nació por consejo de los partidos-de-toda-la-vida que en plan patriarca decían a los del 15-M que se integraran en el sistema para cambiarlo. Pues unos lo han hecho y ahora les entra el miedo; un miedo comprensible porque los de siempre ven peligrar su particular partitocracia y a otros el modelo que propone Podemos no lo vemos creíble, no lo vemos viable y nos parece tan malo su remedio como la gangrena en la que han convertido los históricos esta democracia.

Sinceramente, no veo ninguna solución. La regeneración que tantos pedimos hace tanto tiempo, es ya imposible desde dentro. ¿Reforman la Constitución? Vale, pero ¿para qué exactamente? ¿Con qué garantías reales de transparencia?